

Heart To Heart

# ゆりん

2011 新年号

## 新年のご挨拶

理事長 林 邦雄・施設長 古閑 肇 …各課より

- 家庭での転倒を防ごう
- 通所リハビリテーション
- 実習報告

## 行事ダイジェスト

誕生日会・ひかり保育園慰問  
クリスマス会

# 新年のご挨拶



皆さん明けましておめでとうございます。昨年同様、介護保険制度も施行されましたが、実に様々な問題が存在しています。平成24年度の診療・介護報酬同時改定に向けて、「地域ケア研究会」「社会保険審議会介護保険部会」などで議論され、一応のまとめは出されていますが、実際のところ私たち介護保険サービス事業者に対する指示、方針、対応などどうなるのかまだ解かっていません。

しかしながら、どんなに方針が変わろうが、見直しがあるのが、唯一言えることは、「サービス事業者ないし施設の特徴とか、質とか見極める目を持つていただきたい」と言うことです。そのためには、市役所に聞かれるとか



医療法人社団優林会  
理事長  
林 邦雄

皆さん明けましておめでとうございます。昨年同様、介護保険制度も施行されましたが、実に様々な問題が存在しています。平成24年度の診療・介護報酬同時改定に向けて、「地域ケア研究会」「社会保険審議会介護保険部会」などで議論され、一応のまとめは出されていますが、実際のところ私たち介護保険サービス事業者に対する指示、方針、対応などどうなるのかまだ解かっていません。

さて、介護保険制度も施行されましたが、実に様々な問題が存在しています。平成24年度の診療・介護報酬同時改定に向けて、「地域ケア研究会」「社会保険審議会介護保険部会」などで議論され、一応のまとめは出されていますが、実際のところ私たち介護保険サービス事業者に対する指示、方針、対応などどうなるのかまだ解かっていません。

ケアマネジャー、相談員に色々と質問され納得されることだと思えます。人生の後半にさしかかり「人間性を重んじたサービス施設」を探されることだと思つています。正直言つて10年もたつと、介護保険サービス事業者も昨今、マスコミをにぎわしているように玉石混在でございます。

人生の後半を安らかに送つていただくようお願い申し上げます。それでは、今年一年お元気で過ごさしめていただくよう、祈念いたしますと同時に職員一丸となつて頑張つて行きたいと考えています。



介護老人保健施設  
アメニティゆうりん  
施設長  
古閑 臻

新年明けましておめでとうございます。

昨年も多くの皆様のご指導やご協力を賜りましたことに心から感謝申し上げます。本年も私もアメニティゆうりんは、職員一丸となつて地域の介護老人保健施設として、さらに皆様にとつて『身近な老健施設』『質の高い老健施設』『安心安全の老健施設』と成りえますよう努力して参ります。皆様、どうぞ本年も宜しくお願い致します。



## 療養課



新年明けましておめでとうございます。本年の目標といたしまして、利用者の方々が快適に安全に過して頂けるよう、職員一同より質の高いケアを目指し、日々努力してまいりたいと思います。どうぞ宜しくお願い致します。

## 居宅介護支援事業所



今年、干支の卯年にちなんで、「大きな耳で多くの情報を集め」、介護の現場やご利用者のお宅をピョンピョンと『躍動的に行動して飛躍できる』年になるように頑張ります。



新年明けましておめでとうございます。皆様におかれましては、ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。昨年は年間を通じて大変お世話になりました。



## 支援相談

私としましては気の暗くなる世情の中にも、はやぶさ「小惑星探査機」の地球帰還、日本のワールドカップ躍進、愛娘の誕生と勇気をもらえた年になりました。この勇気を糧に日々の仕事や勉強にも精進していく所存です。まだまだ力不足ではございますが、今後ともよろしく申し上げます。皆様のご健勝とご多幸をお祈り申し上げます。

明けましておめでとうございます。



## 給食課

今年の目標：利用者の皆様に安全に食事をして頂く  
①嚥下障害や食欲不振の方も、危険のないように食材は新鮮で衛生的に処置し、食べやすく調理する。②調理法別の工夫煮物・・・野菜はゆっくり煮込み、魚・肉類は固くならないように煮すぎない。炒め物・・・野菜は茹でてから炒める。酢の物・・・酢の味付けは、薄めにする。その他・・・葉先の柔らかいホウレン草などは、細かく刻んだりする。を行い、利用者の消化力や飲み込む力に合わせ、食べやすく工夫し食事を提供していきます。その為に、給食スタッフの連携、他の部門との情報の交換を行っていきます。

新年明けましておめでとうございます。今年もサービスの質の均一化を目指し又、事務管理課一同アメニティゆうりん職員のお手本となれるようより良い接客が提供できるように日々努力して参りたいと思います。本年もどうぞ宜しくお願い致します。

## 事務管理課



## 訪問看護ステーション

新年明けましておめでとうございます。昨年も多くの皆様に、ご指導、ご協力を賜り心より感謝致しております。本年も皆様との出逢いに感謝し心のこもったケアを提供出来ますよう、また、卯年にちなみ（卯とは茂と言う意味もあるようです）林に草木が茂り根を張るように逞しく頑張っていきたいと思っております。本年もどうぞ宜しくお願い申し上げます。



## リハビリテーション科



リハビリテーションの対象分野が広がり、その必要性が、ますます高まっていく中で、我々リハビリテーションスタッフは、多様なニーズに応え、皆様に満足していただけるような、より良きサービスを提供できるよう、これからも精一杯の努力をしていきたいと考えます。本年もよろしくお願い致します。

## 通所リハビリテーション



通所リハビリテーションは、ご利用される皆様や、ご家族様の声をしっかり聞き、リハビリや生活にお役に立てるよう、スタッフ一同笑顔の絶えないコミュニケーションを行ってまいります。本年もどうかよろしくお願い致します。

## 地域包括支援センター



地域包括支援センターの開設から4年目を迎えます。『かたる姿勢』と『子供から高齢者まで』をテーマに地域支援課活動に取り組んでおります。地域の皆様にとっての頼れるセンターに近づくために、今年も私達自身のスキルアップに積極的に取り組んで参ります。どうぞ宜しくお願いいたします。



家の中には「お風呂場」「玄関」「階段」など、転倒する危険度が高いところがたくさんあります。

しかし、その中でも転倒する頻度が多いのが「自分の部屋」や「居間」です。

段差があまりなく、安心して居る場所であるからこそ、油断して敷居や畳のへりなどにつまづき、転倒することがあるのです。

転倒により、太ももの骨や手の骨を骨折し、動けなくなったり、動かなくなったりする事で筋力が低下し、寝たきりになってしまうことも少なくありません。

転倒しないためにも、まずは自分の家・部屋のどのような環境が危険であるのかを知っておきましょう。

**盲点**



1. ミニスロープ  
ミニスロープを設置している事で段差がないと思い込んでしまい転倒する事があります。



2. 居室（部屋）  
畳のへりや床に散らばった雑誌や新聞紙、カーペットの縁など、わずか数ミリの段差でも足が上がっておらずつまづく事があります。



3. ベッド・P-トイレ  
ベッド柵を使用しても、認知症の方であればベッド柵を乗り越えたり、ベッド柵の間から足や手を出したりして転倒やケガにつながります。



4. タンス・机  
転倒しそうになり、タンスや机をつかむと、それごと倒れてきて大ケガにつながる事があるので、手すりや杖を使用するようにしましょう。



5. 薬  
服用後、眠くなったり、頭がボーっとするなど副作用が出る事があるので、副作用のチェックをし、服用後は運動を避けるなど注意が必要です。（特に安定剤や眠剤）

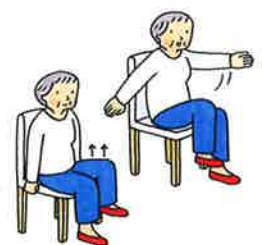
**転倒してしまったら**



ケガ・内出血・打った場所・頭痛・おう吐などの症状がないか確認しましょう。転倒してすぐはどうもなくても、数時間後に痛みや腫れなど出てくる事があるので、どうもしていないからといって安心しないようにしましょう。

**予防としては**

運動（散歩など）や体操（イスに座った状態での）を無理のない範囲で行うようにしましょう。下肢筋力UP、爪先あげ、かかと上げ、各10～20回。



# Heart to Heart YUURIN 通所リハビリテーション

今回は通所リハビリテーションで取り組んでいるグループ活動をご紹介します。

## 木工クラブ

職員とともに、少人数での活動ですが施設で役立つ物を、着実に製作しています。



3Fエレベーター前に丈夫なベンチが出来ました！！利用者の皆さんの休憩や待ち時間にとっても役立っています♪



## 陶芸クラブ

陶芸クラブでは、専門家の先生の指導を頂き、様々な作品を個人の感性で作成し施設内の窯で焼いています。

沢山の作品が出来ました！  
3Fに展示してあるので是非見ていってください！！



## 折り紙細工 クラブ



折り紙細工は、数百枚の折り紙を折り、それを組み合わせて、動物や花等の作品を完成します。手先を使う事によりリハビリにも役立ちます。

折り紙で干支の兎やサンタクロース、お花などなど、色々なものが出来ました！  
これからも色んな作品にチャレンジして行きます！！





## 八代看護学校実習生

### 第1班

- 3日間でしたがスタッフの方が親切に質問に答えて下さり楽しく実習する事ができました。ありがとうございました。(柳田さん)
- 短い実習期間でしたが、毎日毎日実りのある充実した実習でした。(甲斐さん)
- 認知症や、地域包括センターの業務、老人保健施設の実際の1日の流れを学ぶことができました。(森山さん)
- 老人保健施設の役割、地域包括支援センターの役割について、詳しく説明して頂き、理解を深める事ができました。(吉坂さん)
- 今回の実習では病院では学べないような事も沢山教えて頂き、今後の実習でも活かしていきたいと思いました。(猿渡さん)
- 利用者さんの笑顔がデイケアでたくさん見られて、楽しみにしておられる様子が伝わってきました。この実習で老健施設と病院の違い、地域包括支援センターの役割を学ぶ事ができました。(楮木さん)



### 第2班

- 職員さんの徹底された挨拶は素晴らしいと思いました。当たり前のことが当たり前出来る様にゆうりんさんで学んだことを今後に活かしたいと思います。(稲田さん)
- 報告・連絡・相談の大切さ、目配り・気配りが当たり前のように行われていたので、とても素晴らしいと感じました。笑顔や助け合いを大切にしていこう姿勢を学ばせてもらいました。3日間ありがとうございました。(日當さん)
- 職員さんのとても親切に教えてもらい、又、職員さんたち人間関係がここに入所されている方たち表情に反映されていると思いました。3日間ありがとうございました。(平木さん)
- 3日間でもとても多くの学びがありました。指導者の方が丁寧に教えて下さってよかったです。ここで学んだ事を今後生かせるようにしようと思いました。ありがとうございました。(脇本さん)
- 教科書だけでは学べない多くの学びをこの3日間で実際体験することで学ばせて頂きました。わからない事を質問した時も詳しく、わかりやすく教えて頂き、大変勉強になりました。また職員の方々も笑顔で利用者さん1人1人に同じ対応されており、学ぶところがたくさんありました。3日間ありがとうございました。(松井さん)



### 第3班

こんにちは、八代看護学校実習生6名です。  
 11月8日～11月10日まで実習をさせて頂きました。実習はとても楽しく、学びも大きかったです。  
 利用者さんの笑顔もたくさんみられとても嬉しく思いました。利用者さんの皆さん！いつまでも元気でいて下さいね。



## 頭の体操

問い1 左側に書かれている国の首都を下から選んでください。

- ①アメリカ合衆国    ②オーストラリア    ③オランダ    ④フランス    ⑤イギリス  
 ⑥ロシア    ⑦カナダ    ⑧韓国    ⑨中華人民共和国    ⑩ドイツ



・ペキン    ・ベルリン    ・オタワ    ・ロンドン    ・ワシントンD.C.  
 ・ソウル    ・アムステルダム    ・キャンベラ    ・パリ    ・モスクワ



問い2 歴代の総理大臣の名前が書いてあります。古い順に番号をふってください。

- ①村山 富一    ②田中 角栄    ③小渕 恵三    ④中曽根 康弘  
 ⑤小泉 純一郎    ⑥佐藤 栄作    ⑦大平 正芳