

Heart To Heart

ゆーりん

2010 春号

特集

「リハビリテーションとは・・・」

介護老人保健施設 アメニティゆーりん
理学療法士 松永 暢之

- 実習報告
- 新人職員報告

行事ダイジェスト

- ・1月誕生日会(松崎町老人会)
- ・2月誕生日会(節分)
- ・3月誕生日会(浜分校 学習発表会)
- ・八代消防音楽隊(演奏)

特集

『リハビリテーションとは・・・』

介護老人保健施設 アメニティゆうりん
理学療法士 松永 暢之



リハビリテーションは障害発生後、急性期〜回復期は医療機関で提供されますが、病状が安定した維持期（慢性期）以後は家庭をはじめ介護保険施設などで行われます。介護老人保健施設では主に老年期の疾病を原因とした諸機能の低下をもつ方々に対して、様々なリハビリテーション活動を行います。そして、老化などによって生じる生きがいや役割の喪失、引きこもりなどの心理・社会的問題を解消し家庭や地域で主体的な活動ができるよう指導や援助を行っていきます。高齢者は目的の喪失と老化や疾病による身体機能の低下から、臥床傾向が強くなります。しかし、意欲が低いからといって放っておくと寝たきりや認知症の原因となります。まずは、何かに参加することからはじめましょう。

リハビリテーションにおいては医師や各リハビリテーション専門職等の総合的な援助が行われますが、何よりも本人様、御家族様の正しい認識、努力があつてこそ障害を克服し、生きがいが持てる生活を送ることが可能です。

何でも自分でできることはすばらしいことですが、障害を持ったり体力がついてこないとうしても他人の助けが必要になってきます。御家族様においては「甘やかすのはよくない」「この人は依存のだ」と決め付けるのではなくて、どうして介助を求めのかを考え、本人様の本当の希望を満たしたうえで自分でやる意欲を引き出していくことが重要となります。

我々もそして介護されている御家族様の方々も同じ“リハビリテーションスタッフ”として、協力して最良の援助を行えるようにしたいと考えます。



Heart to Heart YUURIN

研修報告

医師の臨床研修報告

平成22年3月1日～31日

今回は「地域医療研修」の為、佐々木先生がアメニティゆうりに研修に来られました。先生の自己紹介です。

熊本労災病院からの1ヶ月間の地域医療研修枠ということで、理事長や事務長をはじめスタッフの方々には大変お世話になりました。いろいろと勉強になりましたが、特に尊厳に配慮した入所者への接し方には学ぶことが多かったように思います。4月からは精神科医として大学病院に勤務することとなりますが、ここでの経験を少しでも生かせたらと考えております。短い期間ではありましたが本当に有難うございました。



佐々木先生

Heart to Heart YUURIN

実習報告

メディカルカレッジ青照館

作業療法学科 1年
山本 祐児



今回は、初めての实習でとても緊張してスタッフの方と利用者の方とのコミュニケーションは、最初の方は全然出来ませんでした。でも、わからない所はスタッフの方が優しく教えて下さり、また、近くを通っただけで利用者の方が声をかけてくださり、とても安心しました。二週間お世話になりました。有難うございました。

メディカルカレッジ青照館

理学療法学科 2年
緒方 裕樹

2週間有難うございました。今回は、検査実習を始めて行いました。利用者様を実際に検査するのは始めてだったので、1週間目は検査に時間もかかり、なかなか上手く検査を行う事が出来ませんでした。2週間目は、ゆうりんにも慣れてきていたので、初日に比べて検査も出来るようになりました。また、学校で学ぶ事の出来ない事をたくさん学ぶ事が出来ました。それに、ゆうりんのスタッフのみなさんがとても優しく私に接して下さいだったので、とても良い実習をおくる事が出来ました。ゆうりんスタッフの方々本当に有難うございました。これからも、学校で勉強に励んで行きたいと思います。





平岡栄養士専門学校 1年 山口 智子

皆さん、こんにちは。平岡栄養士専門学校、1年の山口智子と申します。今回、1週間ゆうりんの給食課で、実習をさせていただきました。学外での実習はもちろん、施設給食を作る事は、初めての体験でわからない事だらけだったのですが、管理栄養士の先生を初め、調理師の皆様がとても親切にわかりやすく、指導して下さいました。今回の実習で得たものを今後も忘れないよう、日常生活に活かしていきたいと思います。



九州保健福祉大学 社会福祉学部 スポーツ健康福祉学科 3年 川本 哲朗

2月15日～1ヶ月間実習でお世話になりました、川本です。私はアメニティゆうりに実習に来て本当に良かったと思います。正直なところ、私は人とコミュニケーションをとる事があまり得意ではなく、実習が始まってからも、それが一番不安でなりませんでしたが、しかし、何回もコミュニケーションを交わしていく事で、気づけば楽しく、笑顔で接する事ができていたのではないかと思います。一番嬉しかったのは、施設内も在宅も含めて、利用者の方々をたくさん見る事が出来たという事でした。人と接するという事はケースワーカーの仕事に限らず大切な事だと思うので、ここで学んだ事はとても大きなものだったと思います。将来はたくさんの方々「笑顔」を生み出すケースワーカーになれる様に頑張ります。御指導してくださった職員の皆様、本当にお世話になりました。有難うございました。



熊本労災看護専門学校

熊本労災看護学校の2年課程の実習生が3グループに分かれて、それぞれ4日間実習を終えられました。



今回、実習をさせていただき、介護老人保健施設は、介護を必要とする高齢者の自立を支援し、家庭への復帰を目指すために、医師による医学的管理の下、看護・介護といったケアはもちろん、理学療法士や作業療法士等によるリハビリテーション、また、栄養管理・食事・入浴などの日常サービスまで併せて提供する施設ということで、今現在のことだけでなく、在宅復帰後も視野に入れた関わりが大切であると思いました。



100歳を超えてもまだまだ元気に過しています。



3月25日(木)にゆうりん入所中の糸島梅市様が101歳の誕生日を迎えられました。

- ・ **長生きの秘訣は**
昔はなあ〜雑煮ばよけ〜喰いよった〜。
よく食べ、寝とったからよ〜。
- ・ **好きな食べ物は**
岡山県倉敷生まれで「もも」が有名だったな〜。特に好きなものはない。
- ・ **嫌いな食べ物は**
嫌いなものはなかった。消化のいいものを食べるとなあ〜。ふつうの御飯を同じように食べていきたい。



2月6日(土)にゆうりん通所利用者の宮本三ツエ様が103歳の誕生日を迎えられました。

- ・ **長生きの秘訣は**
ゴメンナサイ・
これだけは、教えられんとたい。
- ・ **好きな食べ物は**
甘からく炊いた骨柱(魚)に煮汁を入れ、(プラス)熱いお湯を入れて食べるのが好き。
- ・ **嫌いな食べ物は**
特にない



Heart to Heart YUURIN

新人職員紹介

通所リハ

山内 一十三



行き届かない所があるかと思いますが、よろしくお願ひします。

吉村 淳一



介護職関係の仕事は初めてで、毎日が勉強の日々です。一日でも早く仕事を覚え、利用者の皆様へ尽くせるよう頑張ります。よろしくお願ひします。





1月誕生日会

1月12日（火）14時より誕生日会を行いました。今回は、松崎町老人会の皆様による踊り等披露され、最後には、利用者の方々も一緒になって「炭坑節」を踊られ楽しい一時を過ごされていました。



2月誕生日会

2月3日（水）に毎年恒例の「豆まき」を行いました。ゆうりん5レンジャー鬼を入所利用者や通所利用者、職員、一緒になって「鬼は外！福は内！」と豆を投げ、鬼を見事、退治する事が出来ました。とても楽しい一時を過ごす事が出来ました。



3月誕生日会

3月5日（金）に3月の誕生日会を行いました。今年も古閑浜分校の生徒さんに学習発表会を披露していただきました。音楽劇「たぬきの糸車」やペーパーサート劇「ちからたろう」、ミュージックベル演奏、合奏等色んな出しもので楽しませていただきました。有難うございました。



八代広域消防音楽隊

3月11日（木）に八代広域消防音楽隊の方々による演奏を披露していただきました。最近の曲から昔懐かしい曲や時代劇メドレーなどあり、利用者の方々も演奏に合わせて手拍子や口ずさまれていました。

